ドリームⅠ 常食 献立だより 2026年11月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	9	10	11	12	13	14	15
朝	食パン 擬製豆腐 しろなとベーコンのトマトスープ 牛乳	みかんジャムパン 大豆ﾐｰﾄﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(野菜ｿｰｽ) じゃがいもと豚肉のスープ 牛乳	テーブルロール 5品目具材の玉子焼き ほうれん草のおからサラダ 特製りんごジュース	たまごサラダパン もやしとベーコンのソテー しろなとなめこの麦味噌和え カルシウムミルク	食パン カニカマ入りだし巻き卵 小松菜と豚肉のカレースープ 牛乳	バターロール 鶏肉のグリル いんげんとｳｲﾝﾅｰのスープ 牛乳	紅茶蒸しパン 千草焼き クラムチャウダー 牛乳
昼	ｶﾞﾀﾀﾝﾗｰﾒﾝ[北海道郷土料理] 切干大根と鶏肉の煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰとｺｰﾝのマヨサラダ ☆麺メニュー・郷土料理☆	ねぎとろ丼 松風焼き 白菜と大根葉の和え物 茶碗蒸し(ぎんなん・なると) ☆丼メニュー☆	ごはん 赤魚の山椒焼き キャベツとあさりの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁(絹揚げ・大根葉)	ごはん 合鴨スモークスライス 大豆とこんにゃくの煮物 いんげんのﾊﾟﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚサラダ 味噌汁(じゃがいも・しめじ) 白味噌仕立て	ごはん ホッケの塩麹焼き 高野豆腐としいたけのｻｲｺﾛ煮 ブロッコリーと平天の和え物 味噌汁(おくら・巻麸)	ごはん ホキのピカタ(濃厚ソース) キャベツとベーコンのソテー アスパラのバジルドレサラダ 味噌汁(油揚げ・大根葉)	ごはん 豚肉の香味炒め 三色稲荷の煮物 しろなとちくわのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・キャベツ)
お	いしやきいもと桃山	手作り黒糖ソフトマフィン	手作りみるくまんじゅう(抹茶)	手作りババロア(紅茶風味)	手作りパウンドケーキ	手作りりんごゼリー	手作り黒糖まんじゅう(白あん)
夕	ごはん ぶりの香味焼き 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	ごはん 鶏肉の塩焼き 金時豆煮 ブロッコリーのごまドレサラダ	ごはん 豚かつのおろしあんかけ 金平ごぼう 胡瓜の浅漬け	ごはん 銀ひらすの西京焼き 大根と豚肉のとろみ炒め キャベツの土佐酢和え	ごはん 肉じゃが(豚肉) やっこ(大葉味噌ダレ) 大根とコーンの香味ﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ	ごはん 肉団子の野菜あんかけ 大根と豚肉の煮物 ほうれん草とかまぼこの梅かつお和え	ごはん かれいのｸﾞﾘﾙ(ｵﾆｵﾝｿｰｽ) 白菜とニラと豚肉の煮物 ミルク寒天のﾏﾝｺﾞｰソースかけ
計	エネ 1444 kcal 蛋白 60.4 g 脂質 50.6 g 食塩 8.28 g	エネ 1517 kcal 蛋白 63 g 脂質 47.7 g 食塩 6.53 g	エネ 1538 kcal 蛋白 57.2 g 脂質 44.9 g 食塩 5.83 g	エネ 1550 kcal 蛋白 65.3 g 脂質 57.2 g 食塩 6.67 g	エネ 1530 kcal 蛋白 65 g 脂質 54.3 g 食塩 7.77 g	エネ 1501 kcal 蛋白 57.5 g 脂質 51 g 食塩 7.54 g	エネ 1457 kcal 蛋白 60 g 脂質 42.6 g 食塩 5.76 g
日付	16	17	18	19	20	21	22
朝	食パン 中華風だし巻き卵 大根と豚肉のスープ 牛乳	コーンクリームパン 鶏つみれの煮物 もやしとしいたけの塩ごま和え カルシウムミルク	テーブルロール キャベツとベーコンのソテー うまい菜と鶏肉のトマトスープ 牛乳	りんごジャムパン ミートオムレツ ｷｬﾍﾞﾂとｳｲﾝﾅｰの豆乳スープ 牛乳	食パン チキンナゲット(野菜ソース) 豆とベーコンのスープ 牛乳	バターロール ほうれん草とウインナーのソテー かぼちゃのポタージュスープ 牛乳	黒糖クリームパン スクランブルエッグ(ｹﾁｬｯﾌﾟ) 白菜と油揚げの麦味噌和え 特製ももジュース
昼	ごはん 焼きさばの南蛮漬け ごぼうと油揚げの炒め煮 とろろ(とろろのタレ) 味噌汁(白菜・もやし) 麦白味噌仕立て	ごはん ﾒﾝﾁｶﾂ/ｴﾋﾞﾌﾗｲ(ﾏｽﾀｰﾄﾞﾀﾙﾀﾙｿｰｽ) ひじきとかんぴょうの煮物 味噌汁(玉ねぎ・キャベツ) パイン缶の紅茶ジュレ	ごはん 親子煮 大豆としいたけの煮物 大根の和風ドレサラダ 味噌汁(じゃがいも・ごぼう)	ごはん さわらの煮付け れんこんと平天の金平 かぼちゃのサラダ 味噌汁(小松菜・しいたけ)	炊き込みご飯 さけの若狭焼き 里芋とｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽのそぼろ煮 白菜と人参の和え物 味噌汁(玉ねぎ・もやし) いりこ風味 ☆炊き込みご飯☆	ポークカレー キャベツとツナのマリネ 寒天とフルーツ缶の盛合せ ☆カレーライス☆	ごはん ホキの唐揚げ(白ねぎソース) もやしと豚肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁(キャベツ・ごぼう)
お	バウムクーヘン	チョコワッフル	手作りチョコマドレーヌ	手作りﾊﾞﾅﾅ風味ｾﾞﾘｰ	手作りおしるこ	手作りみるくまんじゅう(白あん)	手作りスイートポテト
夕	ごはん クリームチキン ﾍﾞｰｺﾝと枝豆の塩ﾊﾞﾀｰｿﾃｰ コールスローサラダ	ごはん いわしの山椒煮 白菜と豚肉のとろみ炒め ブロッコリーの洋風お浸し	ごはん 白身魚の味噌煮 いかふくさ焼き スパゲティサラダ	ごはん 豚肉の生姜炒め かにシューマイ チンゲン菜のわさび和え	ごはん ハンバーグ(きのこソース) 切干大根の煮物 ブロッコリーの香味ドレ和え	ごはん おでん ｶﾘﾌﾗﾜｰとｺｰﾝのﾊﾟﾝﾊﾞﾝﾄﾞﾚｻﾗﾀﾞ 高菜炒め	ごはん 鶏肉の柚子風味グリル 卵の花 ヨーグルトのはちみつソースかけ
計	エネ 1464 kcal 蛋白 57.8 g 脂質 59 g 食塩 6.56 g	エネ 1566 kcal 蛋白 60.7 g 脂質 48.7 g 食塩 6.97 g	エネ 1496 kcal 蛋白 61.5 g 脂質 51.2 g 食塩 7.19 g	エネ 1459 kcal 蛋白 53.9 g 脂質 46.8 g 食塩 6.22 g	エネ 1511 kcal 蛋白 60.1 g 脂質 41 g 食塩 8.13 g	エネ 1505 kcal 蛋白 49.9 g 脂質 49.7 g 食塩 6.32 g	エネ 1519 kcal 蛋白 56.3 g 脂質 50.9 g 食塩 5.13 g